



## I like Pina Coladas

Choregraphie par : **Michelle Wright (USA)**

Description : **32 temps, 2 murs, Débutant, Août 2021**

Musique : **Escape (The Piña Colada Song) – Crystal Rock, Marc Kiss & Warren Attwell**

### Ni tags ou restarts

#### **Section 1: Forward RL, R forward mambo, Back LR, L back mambo**

- 1,2 Avancer PD, Avancer PG
- 3&4 Avancer PD, Revenir sur PG, Reculer PD
- 5,6 Reculer PG , Reculer PD
- 7&8 Reculer PG, Revenir sur PD, Avancer PG

#### **Section 2: Sway RL, R side Shuffle Sway LR L side shuffle**

- 1,2 SWay à droite , sway à gauche
- 3&4 PD à droite , PG à côté de PD ,PD à droite
- 5,6 Sway de la hanche gauche à gauche, Sway de la hanche droite à droite
- 7&8 PG à gauche , PD à côté de PG ,PG à gauche

#### **Section 3: R&L cross mambo, ¼ pivot x2 with optional hip rolls**

- 1&2 Croiser PD devant PG , Revenir sur PG, PD à droite
- 3&4 Croiser PG devant PD, Revenir sur PD , PG à gauche
- 5,6 Avancer PD, ¼ de tour à gauche poids sur PG
- 7,8 Avancer PD , ¼ de tour à gauche poids sur PG

**(5,6,7,8 optional hip rolls: when making ¼ turn move hips from L to R counter clockwise)**

#### **Section 4: R Cross,L back, R side slide, L cross, hip bumps RLRL**

- 1,2 Croiser PD devant PG , Reculer PG
- 3,4 Grand pas à droite, Croiser PG devant PD
- 5,6 Bump de la hanche droite , Bump de la hanche gauche
- 7,8 Bump de la hanche droite, Bump de la hanche gauche

**(option for 5,6,7,8: shake your hips as much as you please and shoulder shimmies)**