



In my Bones

48 temps , 4 murs , niveau intermédiaire

Chorégraphe : Corinne DELY

Musique : " In my Bones " Ray Dalton

Walk R , Walk L , Mambo forward R, Point side L, Back L ,Triple Step Forward R

1-2 Avancer PD , Avancer PG

3&4 Rock avant PD , Revenir sur PG, Reculer PD

5-6 Pointer PG à gauche , Reculer PG

7&8 Avancer PD , Lock du PG , Avancer PD

Step turn 1/2 R, Triple step R turn 1/2 R, Back step R , Back step L , Coaster step R

1-2 Avancer PG , 1/2 tour à droite , transférer poids du corps sur PD (6:00)

3&4 1/4 tour à droite , poser PG (9:00) Croiser PD devant PG , 1/4 de tour à droite Reculer PG (12:00)

5-6 Reculer PD , Reculer PG

7&8 Reculer PD , rassembler , Avancer PD

Step turn 1/4 R , triple Cross L ,Rock side step R , Behind side cross

1-2 Avancer PG , 1/4 de tour à droite , transfert du poids sur PD (3:00)

3&4 Croiser PG devant PD , Pd à droite , Croiser PG devant PD

5-6 Rock à droite , revenir sur PG

7&8 Croiser PD derrière à gauche , PG à gauche , Croiser PD devant PG

Point L , 1/4 turn L , Sailor step L, Skate R, Skate L , Cross, Back , Side

1&2 Pointer PG à gauche , 1/4 tour à droite , Pointer PG à gauche (6:00)

3&4 Croiser PG derrière PD , Rassembler , Avancer PG sur la diagonale gauche

5-6 Skate du PD , skate du PG

7&8 Croiser PD devant PG , Reculer PG ,PD à droite

Triple step forward L, Hitch R , point back , 1/2 turn R , Flick L , Run X 4 curve

1&2 Avancer PG , Lock du PD derrière PG , Avancer PG

3-4 Hitch PD , Pointer derrière

5-6 1/2 tour à droite , Transférer le poids sur le PD , Flick arrière du PG

7&8 Avancer PG , Avancer PD , Avancer PG, Avancer PD sur un demi cercle vers la gauche (6:00)

Step forward L , Bounce heel X2, Monterey turn 1/4 R, twist 1/2 turn

1-2 Avancer PG sur la diagonale gauche , Rassembler les deux pieds (4:30)

3-4 Soulever deux fois les talons

5&6 Pointer Pd à droite ,Rassembler les deux pieds avec 1/4 tour à droite , Pointer PG à gauche , Rassembler (9:00)

7-8 Croiser Pd devant PG et 1/2tour sur place (3:00)