|  |  |
| --- | --- |
| **Keep This Feeling** |  |

**.**

|  |
| --- |
| **.** |
| **Temps:** | **64** | **Mur:** | **2** | **Niveau:** | **Intermediate** | **.** |
| **Chorégraphe:** | **Darren Bailey (UK) - Mai 2023** |
| **Musique:** | **This Feeling - Skinny Beats** |
| . |

**Intro: 16 Temps**

**Structure : 48 / 64 / 48 / 64 / 48 / 64**

**S 1 .Rock, Recover, Behind, Side, Cross, 1/4 L, 1/2 L, L Coaster Step**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | Rock PD devant PG, Revenir sur PG |
| 3&4 | Croiser PD derrière PG, PG à gauche, Croiser PD devant PG  |
| 5-6 |  ¼ de tour à gauche, Avancer PG, 1/2 tour à gauche, Reculer PG 3:00 |
| 7&8 | Reculer PG, CPD à côté de PG, Avancer PG |

**S2 .Skate R, Skate L, Shuffle R diagonal, Cross, Side, Heel, Close, Cross, 1/2 L**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | Skate PD, Skate PG en allant tout droit |
| 3&4 | Avancer PD vers la diagonal droite, PG à côté de PD, Avancer PD 1:30  |
| 5&6& | Croiser PG devant PD, PD à droite, Toucher talon gauche sur la diagonal gauche, PG à côté de PD |
| 7-8 | Croiser PD devant PG,1/2 tour à gauche, Transfertr du poids du corps du PG 9:00 |

**S3. Hitch, Slide, L Sailor Step, Twist L, Twist R w/ 1/4 L, Shuffle 1/2 L**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | Lever genou droit, Grand pas à droite avec PD |
| 3&4 | PG derrière PD, PD à droite, PG à gauche  |
| 5-6 | Twist des deux talons à gauche, Twist des deux talons à droite avec 1/4 tour à gauche (Poids sur PG) |
| 7&8 |  ¼ de tour à gauche, PD à droite, PG à côté de PD, ¼ de tour à gauche, Reculer PD 12:00 |

**S4. Step back, Hold, Step back, Hold, Step Forward, Step Forward, Step Forward, Close**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | Reculer PG, Pause (option to Body Roll down over 2 counts) |
| 3-4 | Reculer PD, Pause (option to Body Roll down over 2 counts) |
| 5-6 | Avancer PG, Avancer PD |
| 7-8 | Faire un grand pas en avant sur le PG, PD à côté de PG |

**S5. Twist, Close, Twist, Close, Step Forward, Close, Point R, Close, Point L, Close, 1/2 L**

|  |  |
| --- | --- |
| 1&2& | Twist talon D à droite , Twist talon droit vers le centre, Twist le talon gauche vers la gauche, Twist talon gauche vers la centre  |
| 3-4 | Faire un grand pas devant sur la PD, LF à côté de PD |
| 5&6& | Pointer PDà droite ,PD à côté de PG , Pointer PG LF, PG à côté de PD |
| 7-8 | Avancer PD, 1/2 tour à gauche, Transfert du poids du corps à gauche 6:00 |

**S6.R Dorothy, L Dorothy, 1/2 L, Paddle x2 with 1/4 L x2**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2& | Avancer PD sur la diagonal droite, Lock PG derrière PD, PD à droite  |
| 3-4& | Avancer PG sur la diagonal gauche, Lock PD derrière PG, PG à gauche  |
| 5-6 | Avancer PD, ½ tour à gauche poids du corps sur PG |
| 7-8 |  ¼ tour à gauche , Plante PD à droite,1/4 tour à gauche , Plante PD à droite 6:00 |

**Note: Restart sur les murs 1, 3, 5, ( vous recommencez la danse face à 6:00**

**Note: (Vous danserez ces &- temps sur les murs 2,4,6 toujours face à 12:00**

**Rock, Recover, Full turn R, Cross, Side, L Sailor Step**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | Rock devant PD, Revenir sur PG |
| 3&4 | 1/2 tour à droite, Avancer PD, 1/4 tour à droite, PG à côté de PD, 1/4 tour à droite, PD à côté de PG  |
| 5-6 | Croiser PG devant PD, PD à droite  |
| 7&8 | Croiser PG derrière PD, PD à droite, PG à gauche |

**Cross, Side, R Sailor Step, Cross, Big Slide back, Step**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | Croiser PD devant PG, PG à gauche  |
| 3&4 | Croiser PD derrière PG, SPG à gauche, PD à droite 5 Croiser PG devant PD  |
| 6-7-8 | Reculer un grand pas sur le PD, drag PG vers le PD, Avancer PG sur la diagonal droite. |