



Lose control

32 temps , 4 murs Niveau : Novice

Chorégraphe : Corinne DELY

Musique : " Lose Control " Meduza Becky Hill, Goodboys

Intro: environ 7 secondes , départ avant les paroles

S1 . Vine R , Touch L , Point L , L next to R , Step turn 1/4 L

1-4 PD à droite, Croiser PG derrière PD , PD à droite, Touch PG à côté de PD

5-6 Pointer PG à gauche , PG à côté de PD

7-8 Avancer PD, 1/4 de tour à gauche, Transfert du poids du corps à gauche (9:00)

S2 Point R cross , side , sailor step R 1/4 turn R, Point L cross side , Coaster step L

1-2 Pointer PD devant PG, Pointer PD à droite

3&4 1/4 de tour à droite , Croiser PD derrière PG, PG à côté de PD , Avancer PD (12:00)

5-6 Pointer PG devant PD , Pointer PG à gauche

7&8 Reculer PG , PD à côté de PG , Avancer PG

S3 Rock forward R, Triple step 1/2 R, Press L , 1/4 turn L , Coaster step L

1-2 Rock avant PD , Revenir sur PG

3&4 1/4 de tour à droite , Poser PD à droite (3:00), PG à côté de PD , 1/4 de tour à droite ,Avancer PD(6:00)

5-6 Press PG à gauche , 1/4 de tour à gauche , Revenir sur PD(3:00)

7&8 Reculer PG , PD à côté de PG , Avancer PG

S4 Kick Hitch R , step back R , Kick hitch L, step back L , Point R with arms , together , Point L with arms , together

1&2 Kick PD devant , hitch D , Reculer PD

3&4 Kick PG devant , Hitch G , Reculer PG

5- 6 Pointer PD à droite avec bras droite tendu en l 'air, Rassembler les deux pieds .

7-8 Pointer PG à gauche avec bras gauche tendu en l 'air, Rassembler les deux pieds .