|  |  |
| --- | --- |
| Sexy Lady |  |

.

|  |
| --- |
| . |
| **Temps:** | 32 | **Mur:** | 4 | **Niveau:** | Débutant plus | . |
| **Chorégraphes :** | Triple X, Raymond Sarlemijn (NL), Darren Bailey (UK) & Roy Verdonk (NL) - January 2024 |
| **Music:** | Sexy Lady - John West & Lange Frans |
| . |

**Intro: 32 temps, Démarrer à environ 17 secs**

**SEC 1 V-Step, Point, Together, Point, Together**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | Avancer PD sur la diagonale droite , Avancer Pg sur la diagonal gauche  |
| 3-4 | Reculer PD , PG à côté de PD |
| 5-6 | Pointer PD à droite , Rassembler les deux pieds  |
| 7-8 | Pointer PG à gauche , Rassembler les deux pieds  |

**SEC 2 Side Sways, Cross Rock, Side Shuffle**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | PD à droite avec un sway à droite ( coup de hanche à droite ) coup de hanche à gauche |
| 3-4 | Coup de hanche à droite , coup de hanche à gauche |
| 5-6 | Croiser PD devant PG , Revenir sur PG |
| 7&8 | PD à droite , PG à côté de PD, PD à droite  |

**SEC 3 Cross Rock, ¼ Shuffle, Rock, Coaster Step**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | Croiser Pg devant PD , Revenir sur PD |
| 3&4 | PG à gauche , PD à côté de PG, tourner ¼ à gauche , Avancer PG (9:00) |
| 5-6 | Rock avant PD, Revenir sur PG  |
| 7&8 | Reculer PD, PG à côté de PD , Avancer PD |

**SEC 4 Forward Hip Bumps, Walk, Walk, Shuffle**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | Avancer PG en faire un coup de hanche vers l ‘avant , coup de hanche droite vers l ‘arrière |
| 3-4 | Coup de hanche gauche vers l ‘avant , coup de hanche droite vers l ‘arrière , Lever le genou gauche |
| 5-6 | Avancer PG , Avancer PD |
| 7&8 | Avancer PG , PD à côté de PG , avancer PG |