



Woman Power

Choregraphie par : Roy Verdonk, & Sebastiaan Holtland, Netherlands

Description : 32 temps, 4 murs, Débutant, Février 2020

Musique : Te Gusto – Baby Lores ft. Dayami La Musa (Single 2019)

(iTunes & other mp3 sites) (approx 3.04 mins)

Ni Tags ni Restarts.

Introduction: 16 temps , départ vers 09 sec.

Part 1. [1-8] Walks Fwd R, L, Step & Swivel, Walks Back R, L, Coaster Step R.

1,2 Avancer PD(1), Avancer PG (2).

3&4 Avancer PD (3), Tourner les deux talons vers la droite (&), tourner les deux talons vers la gauche(4).

5,6 Reculer PD (5), Reculer PG (6).

7&8 Reculer PD (7), PG à côté de PD (&), Avancer PD (8).

Part 2. [9-16] ¼ Step Turn R, Cross Shuffle L, Out Steps R, L (african style), Side Chasse R.

1,2 Avancer PG , 1/4 tour à droite et mettre le poids du corps à droite (2). (03.00)

3&4 Croiser PG devant PD(3), PD à côté de PG (&), Croiser PG devant PD(4).

5,6 Pas à droite sur PD(5), Pas à gauche sur PG (6).

7&8 PD à droite (7), PG à côté de PD(&), PD à droite (8).

Part 3. [17-24] L Cross, ¼ Turn L, Back, Side Chasse L, Syncopated Side Points R, L, R, Clap Hands Twice.

1,2 Croiser PG devant PD(1), ¼ tour à gauche (12.00) reculer PD(2).

3&4 PG à gauche , (3), PD à côté de PG (&), PG à gauche (4).

5&6& Pointer PD à droite (5), Rassembler les deux pieds (&), Pointer PG à gauche (6), Rassembler les deux pieds (&).

7&8 Pointer PD à droite , Taper deux fois des mains au -dessus de la tête (&8).

Part 4. [25-32] Rocking Chair R, 2x 1/8 Pivot Turn L with Hip Actions.

1,4 Rock avant PD (1), Revenir sur PG (2), Rock arrière PD (3), Revenir sur PG (4).

5,6 Avancer PD (5), faire 1/8 sur la gauche (10.30) garder le poids à gauche (6).

7,8 Avancer PD (7), faire 1/8 sur la gauche (9.00) garder le poids à gauche (8).

Et recommencez avec le sourire